



## 基本照顧: 兔子

電視節目和卡通的刻板印象，讓很多人誤認為兔子很溫馴、沒有破壞力，容易照顧且非常適合小朋友飼養。不幸的是，這是完全錯誤的觀念。兔子其實很活潑、具有驚人的破壞力、也不適合讓小朋友親暱的緊緊抱著。此外，如果兔子沒有得到適當照顧的話，還可能會衍生出許多健康問題。**如果您無法提供符合動物習性的飼養環境，強烈建議不要飼養。**若可以提供適當的照顧和訓練，兔子也可以是非常溫和的寵物。讓我們來看看，要如何給予兔子最棒的照顧吧!

### 兔子小常識

家兔 (*Oryctolagus cuniculus*) 為兔形目兔科穴兔屬，美國家兔繁殖者協會 (ARBA) 所認定的品種有 50 種，依體型可分為大、中、小型兔以及侏儒兔，台灣常見家兔種類為道奇兔、安哥拉兔、獅子兔以及各種侏儒兔。許多人因家裡空間不足，聽信商人的謊言，選擇飼養聲稱長不大的侏儒兔，但協會要在文中澄清，世界上並沒有長不大的兔子，即便是最常見的「荷蘭侏儒兔」成兔體長仍會超過 25-30 公分，與各式品種兔成兔相仿，都會長很大。

家兔平均壽命為 7~10 年，正常體溫為 38.5~40 度，雄兔三個月即達到性成熟，雌兔五個月達性成熟，性成熟後一個月。雌兔為誘導排卵方式，雌兔之排卵，依賴交配時雄兔對雌兔所產生的神經刺激，在生理學上稱之為神經內分泌反射，故無發情週期，因此懷孕率極高，懷孕期約 29-35 天，每次生產 8-12 隻幼體，如果個體沒有進行絕育，每年會生產 4-6 次，次數相當驚人，因此醫師建議當達到性成熟後一個月，器官發育完全即可進行絕育，如尚未絕育應公母分開飼養直至絕育完成。

兔子與貓科動物不同，沒有吐毛行為，平時會自行梳理而將身上的毛吃下肚，若草給予的量不足，水分不夠充足，就會造成「便秘」。當毛球無法排出體外，兔子會開始不吃不喝，或是長時間弓背不敢移動，一旦飼主發現個體超過 12 小時沒有自己進食與排泄時，要盡速就醫治療，否則會有生命危險。

### 基本生活用品

- 籠子。大多數成兔體長皆會大於 30 公分，因此籠子長度與寬度皆須大於 60 公分。
- 用來睡覺的小窩。兔子於野外為穴居動物，喜歡隱蔽的空間，因此飼主應準備至少一個睡窩，使其睡眠時具有安全感。
- 柵欄。使用圍片圍出一個可以供其自由活動的空間，且材質須選用避免被兔子啃咬的材質。

- 兔子專屬的便盆。野兔習性為好沙地定點大小便，因此飼主可準備一個專屬便盆放置於角落，便盆內放置貓砂，訓練家兔於定點如廁，不但符合其原始習性，並且可減少清掃地面的次數。
- 打掃清潔用具：小鏟子、消毒劑、小型吸塵器、小掃把...等等。
- 食物碗、水盆或滾珠瓶口的寵物用水瓶
- 墊料：兔子幾乎無時無刻都會製造排泄物，可放置木屑、麥草粒、木屑砂、紙沙或碎紙，以降低異味及保持籠舍內部乾燥。
- 硬的外出籠。出遊或看醫生時可以使用。
- 玩具。兔子牙齒終其一生會不斷生長，需準備磨牙玩具以及牧草幫助減緩牙齒生長，避免門牙穿透上下顎及頭蓋骨；稻草球、塑膠球或是絨布球，不但可提供不同的精神刺激，也可增加追逐活動力；家中地板可放置多塊地墊及毛毯，許多兔子喜歡挖洞，提供布製品不易損毀，且可形成洞穴，滿足動物需求。
- 理毛用具、化毛膏。
- 如家中兔子有逃家的紀錄，應架設避免逃家的小網目。

## 基本需求

除了新鮮食物、乾淨飲水和醫療照顧以外，兔子還需要足夠的空間。如果是關在籠內飼養的話，也需要每天放牠出來跑跑跳跳，讓牠有足夠的運動量。兔子也非常具有領域性，不管是不是相同的性別，牠們都很有可能和別的兔子發生衝突。所以除非您有不同的籠子或足夠大的空間讓牠們可以各自擁有地盤，不然就不建議一次超過一隻

飼養多隻兔子。環境裡的任何改變，都有可能造成兔子的緊張或引起疾病。您可以藉由梳毛、好好寵愛或多跟兔子互動來增加牠的安全感，並建立一個適合牠生活的環境。

## 食物

兔子是草食性動物。草料是非常合適的食物。使用這些草料當主食時，可以幫助磨牙並維持腸胃道的健康。不管有什麼理由，兔子都不能夠只吃飼料。如果只吃飼料的話，牠們攝取的纖維會不足且營養過剩，這會導致肥胖、脹氣及其他消化道問題、牙齒過長等問題。所以飼料只能作為飲食的補充而已。此外，必須給予乾淨充足的飲水。所有的動物都需要喝水，兔子當然也不例外。所以請不要再相信那些兔子不用喝水的謠言了！

在正常情況下，兔子的飲食包含了：大量的青草(約 80%)；適量的葉菜類(約 10%)；少量的飼料補充(約 5%)。要特別注意的是，兔子在不同年齡吃的食物比例會有所不同，兔子四至八周齡為離乳調適期，這段期間應 24 小時給予水分以及苜蓿草等高蛋白植物；七月齡餵食成兔飼料、新鮮蔬果以及乾牧草任食；滿一歲後仍需給予適量牧草幫助磨牙，但牧草無法給予充足營養，必須搭配新鮮蔬果以及

成兔飼料；五歲兔子轉換老年兔飼料；八歲個體使用熟齡兔飼料、新鮮蔬果及乾牧草任食方式照顧終生。

## 訓練

以抓耳朵的方式把兔子提起來是非常錯誤的方式。這種舉動會讓牠們的耳朵必須承受全身的重量，非常可能使耳朵受傷，導致喪失聽力和散熱能力，所以切記不要抓牠們的耳朵！此外，兔子的骨頭較輕且脆弱，也容易骨折。兔子的肺只能容納很少量的空氣，抱的時候要非常小心不要壓迫到牠們的胸腔，如果兔子因此感覺到呼吸困難的話，就會奮力掙扎。所以當我們在保定兔子時，必須要更加小心才行。

一般來說，訓練兔子使用貓砂盆是有可能的。因為牠們天生就喜歡在定點小便，如果在牠們還小的時候就讓牠們習慣在固定的地方用貓砂盆小便，牠們最後就會習慣把吃飯和上廁所的地方分開，並且定點上廁所了。

## 清潔

記得要給您的兔子乾淨的飲水，且每天都要清理便盆。兔子的籠子則至少一周清洗一次。清洗時，可以把籠子拆掉，泡在檸檬水裡 30 分鐘，用清水沖淨後再擦乾、組裝回去。並保持環境的清潔以預防黴菌、疥癬或其他跟環境清潔相關的疾病。

基本上來說，兔子會自己清潔自己。除非牠們真的很髒，不然的話就不建議太常幫牠們洗澡。有必要的話，可以用溫水加一點肥皂幫牠們清理。洗完澡後就要立刻把兔子弄乾，不然兔子很可能會生病。

換季時，天氣變暖以後，兔子會開始掉毛。在這段時間內，應每天梳毛 3~5 分鐘。這樣做可以幫忙梳理大部份的掉毛，並避免兔子在清理自己時吃下過多的毛球，同時也可以幫忙維持環境的清潔。如果兔子已經沒有在掉毛的話，那麼 3~5 天幫牠梳一次毛就可以了。

## 健康

您可以藉由下列方法來評估兔子的健康狀況

- 1、嘴巴、眼睛...等黏膜顏色應為粉紅色。眼睛和鼻子也不應該有異常的分泌物。
- 2、肛門附近應該要保持清潔，正常糞便為圓形、堅實狀。
- 3、牙齒和指甲要保持整潔，不能太長也不能有破損。

4、健康的毛髮應具有光澤，稀疏甚至脫毛都是不正常的情況。

如果您注意到您的兔子有任何不舒服的話，請立刻帶去動物醫院並諮詢獸醫的意見。許多嚴重的疾病往往都是由疏忽所造成的，所以也請多加注意。

台灣 SPCA 提醒您，兔子是比貓狗更敏感、更脆弱的動物。牠們需要飼主大量的關心和注意。一旦您決定要領養一隻兔子後，請用正確的飼養方式及給予大量的關愛及耐心，讓兔子可以享有快樂、長久的一生。

動物最好的生活環境是留在其原棲地，可以充分展現獵捕、攀爬、飛翔、奔跑等天性。除了貓與狗，各式特殊寵物並沒有受到數千年的馴化過程，不適合飼養於人造環境中，對於這些動物來說，如果沒有提供適合的生活環境而隨便飼養，這無非是永恆的監獄，而動物也活得非常痛苦。協會呼籲「不要輕易飼養非犬貓動物」，沒有買賣就沒有傷害。

文章來源：

愛兔時代

<http://time.rabbit.org.tw/bunnytime/chong-wu-tu-pin-zhong-yu-fen-lei>

Han han 養兔分享

[http://hanhan.xxking.com/cuni\\_lintro.html](http://hanhan.xxking.com/cuni_lintro.html)

慈濟大學 實驗動物中心

[http://www.lac.tcu.edu.tw/?page\\_id=442](http://www.lac.tcu.edu.tw/?page_id=442)