



基本照顧: 水龜

水龜平均壽命為 20~30 年，有的甚至更久，飼養前請三思是否能提供完整妥善的照顧。常見寵物水龜有斑龜與巴西龜，體型最大可以生長到 20-30 公分，飼養前應了解是否能提供適當生活空間。本篇為斑龜的飼養指南，請參考以下資料，與參考文末提供的網站。

基本生活用品

- 飼養箱。準備至少比水龜體型大 8 倍以上的空間，30%的陸岸與 70%的水。可放置石塊、浮木供其休息，水的高度需要高於背殼頂端，且確保水龜不小心翻面的時候，有足夠水量或是底部的底材，使牠有辦法自己翻回；斑龜善於攀爬，飼養箱需要加蓋，或者是注意圍牆高度是否足夠。
- 陽光、紫外線燈。水龜是變溫動物，一天最好能曬至少 20-30 分鐘的陽光，只需要將飼養箱放置於有日光的空間即可，若有陽光直射，則需要保留陰影處給水龜躲藏，不能完全曝曬在太陽下。陽光中的紫外線可以幫助水龜吸收鈣質，若無足夠則會造成軟殼症狀，無陽光時可用紫外線燈補充。
- 陸岸、躲藏處。可準備人造假山、石洞等物品代替攀爬物及藏身屋，設置完需要確認水龜是否能順利上岸，也可提供洞穴或植物藏身以增加安全感；但要小心陸岸的位置是否會幫助斑龜逃脫。人造物品也需定期清洗，保持水池乾淨。
- 水。需加裝過濾設備，以保持水質乾淨，每三~五天需換水一次，若使用自來水，則需要先曝氣一晚再使用，濾材需要每週定期清洗與更換。
- 溫度控制設備。成龜環境溫度大約保持 19-27°C，幼龜與生病個體需特別保持水溫約 26-28°C。若冬天及寒流來襲，水溫低於 15°C，適時給予加溫設備，如水中加溫棒。夏天水溫高於 32°C，應給予遮蔽及移動飼養環境至陰涼處。

飲食習慣

水龜一般在早晨和傍晚最活躍，可在此時餵食，水龜多為雜食性龜類，建議餵食混合性飼料為主，偶爾提供無脂肪的煮過/生肉或肝臟、魚、蝦、昆蟲、蔬菜等，在餵食新鮮食物後要注意水質。幼龜需天天餵食，成龜一週餵食 3~4 次以上即可，但飼主須視個體需求，食物量需求大者，也可每日至少餵食一次。冬天或氣溫降低前，個體食慾有可能會下降，此時水龜消化機能低下，可減量餵食，但請使用加溫棒保持水溫，避免消化不良。環境水溫保持正常，水龜可正常餵食。

清潔

食物殘渣和排泄物會使水族箱中的水混濁、發臭，因此需常常換水，更換用水先貯存過夜，以去除自來水中的添加物（氯、氟等）；換水時先將水龜移出再倒出髒水，以及詳細清洗陸岸、人造假山、石洞等；若有使用過濾器，也請清洗濾材，或是更換濾棉等等，另外可順便清洗龜殼，使用牙刷輕輕刷去殼上髒污和苔藻即可。

健康

健康的水龜看起來肌肉結實，糞便成型，食慾良好且活潑好動。健康問題常出現在皮膚、眼睛、及背殼。若身上出現任何不正常潰爛、變色、紅腫及食慾下降，可先加入適量粉狀益生菌促進腸胃消化，並注重飼養環境之清潔，及早就醫。多數烏龜疾病起因於水質污染及飼養不當等問題，提供正確的棲息環境，便能將染病機會降到最低。為預防傳染病及維護寵物和飼主健康，接觸烏龜前後一定要清潔洗手。

參考資料

[台灣兩棲爬蟲協會](#)

[爬寵世紀](#)

[AllTurtles](#)

以上基本照顧資訊僅供參考，如需專業意見請諮詢專業獸醫